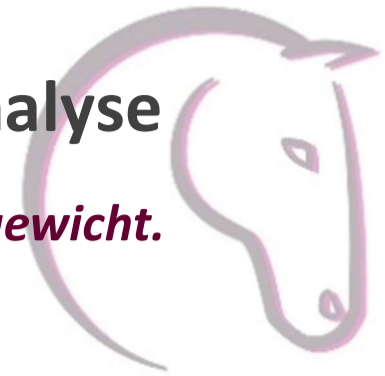


*...bewusst sitzen, feiner reiten...*

## Dressurlehrgang und Sitzanalyse

*Wir bringen Reiter und Pferd ins Gleichgewicht.*

Holger Zeiske  
Dressurausbildung



PFERDEOSTEOPATHIE  
MARIE KELLER-BAUER

**01.05.2019 RFV Bopfingen**

### Über uns

#### DRESSURLEHRGANG

**Susanne Zeiske -  
Pferdewirtschaftsmeisterin**



Susanne Zeiske ist Pferdewirtschaftsmeisterin mit Auszeichnung und erfolgreich in der Ausbildung und Vorstellung von Dressurpferden bis hin zur schweren Klasse. Mit ihrem Mann, Holger Zeiske, führt sie in Schwieberdingen einen Betrieb für Beritt- und Ausbildungspferde.

Als Trainerin achtet sie bei ihrer Arbeit auf feines Reiten und harmonievolles Zusammenspiel zwischen Pferd und Reiter. Als Reiterin hat sie zahlreiche Siege und Platzierungen bis hin zu S\*\* Prüfungen erreicht. Sie ist außerdem Trägerin des Goldenen Reitabzeichens.

In diesem Lehrgang geht sie bewusst auf den Sitz des Reiters und dessen Auswirkungen auf die Leistung des Pferdes in der Dressur ein.

#### SITZANALYSE

**Marie Keller-Bauer -  
Humanphysiotherapeutin,  
DIPO - Pferdeosteopathin**



Im Reitsport, vor allem in der Dressur, spielt der Einklang zwischen Pferd und Reiter eine wichtige Rolle - er ist maßgebend. Nicht nur das Pferd soll beweglich, kräftig, ausdauernd und ausdrucksstark sein, sondern auch der Reiter. Oft ist diesem nicht bewusst, bestimmte Bewegungen umzusetzen oder auszuführen. Es fehlt an Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination. An diesem Thema knüpft die ausgebildete Humanphysiotherapeutin an. Mit dem Fokus auf die Körperbewegung des Reiters geht sie auf das Gesamtsystem Reiter-Pferd ein. Dabei analysiert, erklärt, behandelt und empfiehlt sie auf den Reiter angepasste Übungen. Am Ende erhält jeder Teilnehmer sein individuelles Übungsprogramm für Zuhause zum erfolgreich bewussten Sitzen.

### Angebot

**Lehrgang (1 Tag)      175 Euro**

**Mittwoch, 01.05.2019**

- **Dressurlehrgang mit Sitzanalyse** à 60 Minuten  
(Einzelunterricht, Sitzanalyse, persönliches Übungsprogramm)
- **Theorieeinheit** mit Videoanalyse der einzelnen Teilnehmer



### Kontakt

Pferdeosteopathie ▪ Marie Keller -Bauer ▪ [www.pferdeosteopathie-mkb.de](http://www.pferdeosteopathie-mkb.de) ▪ [info@pferdeosteopathie-mkb.de](mailto:info@pferdeosteopathie-mkb.de)  
Dressurausbildung Holger Zeiske ▪ Susanne Zeiske ▪ [www.zeiske-dressurausbildung.de](http://www.zeiske-dressurausbildung.de) ▪ [info@zeiske-dressurausbildung.de](mailto:info@zeiske-dressurausbildung.de)